



Katholische
Familienbildungsstätte
Remise Trier-Ehrang

Highlights 2021 Sommer/Herbst

Vielfältig
wie das
Leben



Einrichtungen im Bistum Trier

TRIER- Andernach · Bad Kreuznach · Bad Neuenahr-Ahrweiler · Bitburg · Koblenz · Linz · Mayen
EHRANG Merzig · Neunkirchen · Neuwied · Saarbrücken · Saarlouis · Simmern · Trier · Trier-Ehrang

Eltern und Kinder

Eltern werden und sein

Leitung:
Margit Lamacz

Gebühr: 30 €

Ort: Remise

Kurs: 2-21-156-11
3 x mittwochs,
09:00 – 10:30 Uhr,
Start: 13.10.2021



Handling: Sicherer Umgang mit dem Säugling

Der Kurs fördert die Sicherheit im Umgang mit dem Säugling in Bezug auf Tragetechniken, Füttern und Lagern. Dies dient der sensomotorischen Förderung und unterstützt die motorische Entwicklung des Kindes.

Bitte Besonderheiten mitteilen (z.B. Frühchen) und Decke mitbringen.

Leitung:
Jennifer Gaab

Gebühr: 112 €

Ort: Remise

Kurs: 2-21-111-02
14 x montags,
09:00 – 10:30 Uhr,
Start: 19.07.2021



Pekip

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist ein Konzept der Gruppenarbeit zur Entwicklungsbegleitung des Kindes im ersten Lebensjahr, unterstützt durch gemeinsames Erleben, Bewegen und Spiel.

Im Mittelpunkt des Kurses stehen ein gemeinsamer Austausch sowie entwicklungsgerechte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen. Es besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und alles rund um das erste Lebensjahr zu besprechen.

Für den Kurs werden zusätzliche Materialien benötigt.

Krabbelgruppen

ab 6 Monaten

Bewegungsspiele, Lieder, Kontakt zu Gleichaltrigen und erste Erfahrungen im freien Spiel. Forum des Austausches u. Kontaktmöglichkeit für Eltern.

All unsere Krabbelgruppen finden fortlaufend statt und je nach Platz ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Eltern und Kinder

Musizieren und Bewegen

Leitung:
Tanja Roth

Gebühr: 40 €

Ort: Quint

Kurs: 2-21-123-03

8 x mittwochs,
09:00 – 11:00 Uhr,
fortlaufend

Ort: Ruwer

Kurs: 2-21-123-04

8 x montags,
09:30 – 11:30 Uhr,
fortlaufend



Erlebniswelt Natur – Waldspielgruppe

Es gibt kein schlechtes Wetter mit der richtigen Einstellung und passender Kleidung. In 2 Stunden haben wir genügend Zeit, uns in der Natur zu bewegen: egal ob im Tragetuch, Buggy, Kinderwagen oder zu Fuß, ob schlafend oder essend, ob schnell oder langsam.



Bewegungsangebote Outdoor

Kursnr.	Kurs	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Kosten
2-21-142-05	Bewegungskobolde 12-18 Monate	5 x	Do, 09:00 - 10:00 Uhr	30 €
2-21-142-06	Kl. Entdecker 16-30 Monate	6 x	Mi, 15:45 - 17:00 Uhr	42 €
2-21-142-07	Kl. Entdecker 16-30 Monate	6 x	Do, 10:30 - 11:45 Uhr	42 €
2-21-142-08	Psychomotorik 1-2 Jahre	8 x	Di, 09:30 - 10:30 Uhr	48 €
2-21-144-03	Abenteurer in der Natur; 3-5 Jahre	6 x	Mo, 16:00 - 17:30 Uhr	48 €

Leitung: Nicole Streit-Bappert



Eltern und Kinder

Bewegen und Informieren

Eltern-Info-Veranstaltungen

Kursnr.	Kurs	Wochentag, Uhrzeit	Termin	Ort
2-21-151-10	Richtig reagieren bei Kindernotfällen	Sa, 09:00 - 12:00 Uhr	18.09.21	Remise
2-21-151-11	Dr. Mama	Mi, 20:00 - 22:00 Uhr	10.11.21	online
2-21-151-11	Richtig reagieren bei Kindernotfällen	Mi, 19:00 - 22:00 Uhr	22.11.21	online
2-21-151-13	Schlaf, Kindchen schlaf	Mi, 20:00 - 22:00 Uhr	01.12.21	online
2-21-151-14	Richtig reagieren bei Kindernotfällen	Sa, 09:00 - 12:00 Uhr	04.12.21	Remise
2-21-151-14	Wie viel Nein muss sein?	Mi, 20:00 - 22:00 Uhr	22.09.21	Remise

Leitung: Mechthild Höhl

Alle Angebote sind kostenfrei!



TRIER

Leitung:
Margit Lamacz

Gebühr: kostenfrei

Ort: Remise Gr. II

Kurs:
jeden 1. Mittwoch
im Monat,
09:00 – 10:30 Uhr



TRIER

Babysprechstunde zur motorischen Entwicklung

für Eltern mit Babys ab 3 Monate

In einer Kleingruppe werden Fragen zur motorischen Entwicklung bezüglich Stützen, Drehen, Krabbeln, Sitzen und Laufen besprochen.

Bitte Besonderheiten mitteilen (z. B. Frühchen) und Decke mitbringen.



Eltern und Kinder

Bewegen und Informieren

Leitung:
Frau Lodde

Gebühr: kostenfrei

Ort: Remise Gr. II

Kurs: 221-157-04
Mittwoch,
22.09.2021,
09:30 – 11:00 Uhr,



LEBENSBERATUNG
TRIER

Offenes Beratungsangebot

Beratungsangebote für Eltern von Babys bis
Teenager



Leitung:
Margit Lamacz

Gebühr: kostenfrei

Ort: in Ehrang

Kurs: 2-21-141-02
Sonntag, 03.10.2021
ganztagig

TRIER

Familien-Rallye „Erntedank“

unter Corona-Bestimmungen

Zu Beginn der Herbstzeit, passend zum Erntedankfest, findet die Familien-Rallye in und um Ehrang statt. Jede Familie macht sich auf den Weg um Rätsel zu lösen und Aufgaben zu beantworten. Am Ende der Rallye ist ein gemeinsamer Abschluss angedacht.

Leitung:
Monika
Grünhäuser

Gebühr: kostenfrei

Ort: Remise

Kurs: 2-21-231-03
Samstag, 09.10.2021
10:00 – 13:00 Uhr

TRIER

Kuchen backen im Weckglas

für Kinder von 6-10 Jahre

Passend zur Herbstzeit-Erntezeit ergeben sich tolle Möglichkeiten, regionales Obst zu einem leckeren Kuchen zu verarbeiten. Kuchen im Glas sind aufgrund der hübschen Optik und der langen Haltbarkeit eine schöne Geschenkidee.

Eltern und Kinder

Gemeinsame Angebote mit der FBS Trier

Musikkurse für Familien mit Kindern

Spielerisches Eintauchen in die Musik mit Liedern, Tänzen und Hörerlebnissen vermitteln Kindern und Eltern viel Freude am gemeinsamen Tun. Musikalische Spielregeln, Bewegungsverhalten und soziale Umgangsformen werden miteinander verbunden. Bewegungs- und Ruhephasen wechseln sich ab. Auf das Wohlbefinden und die Tanzfreude von Mutter/Vater wird ebenfalls Wert gelegt.

Kursnr.	Kurs	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Start
21-132-62	Musikwichtel ab 7 Monaten	10 x	Do, 11:15 - 12:15 Uhr	02.09.2021
21-132-54	Musikgarten	10 x	Mo, 09:15 - 10:15 Uhr	06.09.2021
21-32-58	Musikwichtel ab 12 Monaten	10 x	Di, 10:15 - 12:15 Uhr	07.09.2021

Leitung: Lucia Pedretti-Milic

Ort: FBS Trier

Kosten: 40 €



Angebote der musikalischen Früherziehung

Kursnr.	Kurs	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Start	Gebühr
2-21-133-01¹	Klangstraße 3 Jahre	10 x	Do, 15:00 - 15:45 Uhr	02.09.	55 €
2-21-134-01a²	Musikwerkstatt 4 Jahre	24 x	Di, 17:00 - 17:45 Uhr	07.09.	150 €
2-21-135-02a²	MW Glockenspiel 5 Jahre	24 x	Di, 16:10 - 16:55 Uhr	07.09.	168 €
2-21-135-01a²	MW Glockenspiel 5 Jahre	24 x	Mo, 16:20 - 17:05 Uhr	06.09.	168 €

¹Leitung: Christa Franiek

²Leitung: Anahit Glichke

Ort: Remise



Erwachsene

Fitness und Gesundheit

Fitness- und Sportkurse

Unsere Sportkurse, wie Pilates, Aerobic-Mix, Powerman, Freude an Bewegung, Bodystyling, BBP Mix, Ladydance, Traumkörpertraining und Body-Shape, finden ab sofort wieder statt.

Einstieg jederzeit möglich!

Die ausführlichen Kursbeschreibungen und Gebühren finden Sie im Internet unter www.fbs-remise.de

Gesundheitskurse

Unsere Gesundheitskurse wie Hatha Yoga, Qi Gong, Gesunder Rücken, Bewegung, Achtsamkeit und Entspannung, Physio Pilates und Rückengymnastik in Fell, finden ab sofort wieder statt.

Einstieg jederzeit möglich!

Die ausführlichen Kursbeschreibungen und Gebühren finden Sie im Internet unter www.fbs-remise.de

Leitung:
Nicole Streit-
Bappert

Gebühr: 18 €

Ort: draußen

Kurs: 2-21-326-06
Freitag, 10.09.2021
17:00 – 19:30 Uhr

Kurs: 2-21-326-07
Samstag, 06.11.2021
14:30 – 17:00 Uhr

Waldwege in die Balance Shinrin Yoku (Waldbaden)

Bewusstes Erleben und Wahrnehmen der Natur mit allen Sinnen in Kombination mit Achtsamkeitsübungen. Dies hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit:

Kopf freimachen, Stress abbauen, aufatmen unser inneres Gleichgewicht herstellen und unser Immunsystem stärken.

Erwachsene

Freizeit

Vegetarisch & Vegan kochen

24.07.21: Grillen „ohne Tier“: Es muss nicht unbedingt die Tofuwurst sein! Für vegetarisch/vegane Esser ist mehr drin, als nur Beilagen am Grillabend.

05.10.21: Eiweißbomben, bekömmlich zubereitet: Linsen, Bohnen und Co. sind wahre Kraftwerke für unsere Ernährung. Wir kochen verschieden leckerere Gerichte (vegan) und lernen Tipps und Tricks zur Zubereitung ohne „Tönchen“ kennen.

13.11.21: Backen ohne tierische Produkte ist nicht nur für vegan lebende Menschen interessant, sondern auch bei Allergien und Unverträglichkeiten. Passend zur Jahreszeit backen wir Plätzchen- und Kuchen.

Bitte Transportboxen und eine Schürze mitbringen!

Kursnr.	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Termin	Kosten
2-21-354-04	1 x	Sa, 10:00 - 13:00 Uhr	24.07.2021	24 €
2-21-354-05	1 x	Di, 19:00 - 22:00 Uhr	05.10.2021	24 €
2-21-354-06	1 x	Sa, 10:00 - 13:00 Uhr	13.11.2021	22 €

Leitung: Pamela Kontor

Ort: Remise Küche



In eigener Sache

Eine Übersicht aller Angebote finden Sie auf unserer Homepage www.fbs-remise.de

Aktuelle Daten erfahren Sie in der Geschäftsstelle
0651 64895

Alle Startdaten und Uhrzeiten könnten sich aufgrund der Corona-Richtlinien verschieben.

Erwachsene

Freizeit

Leitung:
Christoph Postler

Gebühr: 28 €

Ort: Remise Küche

Kurs: 2-21-352-06
Dienstag, 16.11.2021
19:00 – 22:00 Uhr

Was die Römer am liebsten speisten

Klassische römische Rezepte, fremde Zutaten und ungewöhnliche Zusammenstellungen. Die römische Küche birgt manche Leckereien in sich, die für unseren Alltag eine schöne Alternative sein könnten. Zudem werden in dem Workshop Informationen über die Ernährung der Menschen in der Antike und deren Essgewohnheiten vermittelt.

Leitung:
Christoph Postler

Gebühr: 33 €

Ort: draußen

Kurs: 2-21-352-04
Dienstag, 30.10.2021
13:00 – 18:00 Uhr

Zwischen Fliegenpilz und Goldröhrling

Wir machen uns auf den Weg und lernen die heimischen Pilze des Waldes kennen. Wir erfahren, welche Arten giftig, ungenießbar oder essbar sind und auch, welchen Nutzen die Pilze für das Ökosystem haben. Nach dem gemeinsamen Sammeln werden wir die Pilze zubereiten und genießen.

Bitte festes Schuhwerk, regenfeste Kleidung, einen luftdurchlässigen Korb und ein Küchen- / Taschenmesser mitbringen!

Bier brauen

Du trinkst gerne Bier und möchtest mehr über den Bierbrauprozess erfahren? Wir zeigen, wie es geht. Unterhaltsame Theorie kombiniert mit flüssiger Praxis bilden die Grundlage des Kurses. Innerhalb von 6 Stunden brauen wir ein Bier von Anfang bis Ende.

Kursnr.	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Termin	Gebühr
2-21-355-04	1 x	Sa, 10:00 - 16:00 Uhr	04.09.2021	36 €
2-21-355-05	1 x	Sa, 10:00 - 16:00 Uhr	02.10.2021	36 €
2-21-355-06	1 x	Sa, 10:00 - 16:00 Uhr	04.12.2021	36 €

Leitung: Ruven Martin

Ort: Remise

Erwachsene

Freizeit

Leitung:
Christoph Postler

Gebühr: je 27 €

Ort: Remise Küche

Kurs: 2-21-352-03
Samstag, 07.09.2021
19:00 – 22:00 Uhr

Kurs: 2-21-352-05
Dienstag, 09.11.2021
19:00 – 22:00 Uhr

Naturapotheke und Naturkosmetik

Die Natur bietet neben so manchen Leckereien auch eine Fülle von (Heil-) Kräutern. Die Naturheilkunde hat sich dieses Wissens bedient. In unseren Workshops erfahren Sie, wie Sie Salben, Aufgüsse, Tees oder Tinkturen, aber auch Cremes, Haarwachs, Hautöle oder Duschgel für den Hausgebrauch herstellen können.

Bitte Schürze und leere Salbendöschen/Schraubgläser/Tupperdosen/Fläschchen zum Abfüllen mitbringen.

Leitung:
Hildegard Rösch

Gebühr: 110 €
zzgl. Materialkosten

Ort: Remise
Werkraum

Kurs: 2-21-331-04
Samstag,
18./19.09.2021
10:00 – 17:00 Uhr

Kurs: 2-21-331-05
Samstag,
16./17.10.2021
10:00 – 17:00 Uhr

Kurs: 2-21-331-06
Samstag,
06./07.11.2021
10:00 – 17:00 Uhr

Goldschmieden – mein neues Schmuckstück

An zwei Kurstagen lernen Sie unter professioneller Anleitung die Grundtechniken des Goldschmiedens, Sie erproben Ihre Fingerfertigkeit und stellen Ihren eigenen „Schatz“ her.



Erwachsene

Kunst und Kultur

Leitung:
Gert Spieß

Gebühr: 10 € /
8 € ermäßigt

Ort: Remise
Saal

Termin:

Samstag, 11.09.2021
Beginn: 19:30 Uhr

SAXOMANIA

Auch in diesem Jahr präsentieren die Musiker einen Mix von Stilrichtungen, der so abwechslungsreich ist wie die Besetzungen und vom Swing/Jazz, dem Schwerpunkt des Konzerts, über Pop, Klassik bis hin zur Filmmusik reicht - und das ohne Überschneidungen mit dem Programm des Jahreskonzerts der ganzen Band im Ehranger Bürgerhaus!

Die Gesamtleitung hat Gert Spies. Die Moderation übernimmt Stefan Spies.



Leitung:
Gert Spieß

Gebühr: 10 € /
6 € ermäßigt

Ort: Remise
Saal

Termin:

Samstag, 25.09.2021
Beginn: 19:30 Uhr

Kaffeehaus- und Salonmusik

Das Trierer Kaffeehaus-Orchester entführt sein Publikum musikalisch sowohl in die volkstümliche, feier- und tanzfreudige ungarische Puszta als auch in die holzvertäfelten und mit rotem Samt geschmückten edlen Wiener Kaffeehäuser. Lassen Sie sich überraschen von dem vielfältigen Repertoire des Ensembles, welches Sie an diesem Abend in die unterschiedlichsten Werke der Kaffeehausära des letzten Jahrhunderts entführen wird.



Herausgeber

Katholisches

Familienbildungszentrum

Remise Trier-Ehrang e. V.

Von-Pidoll-Str. 18

54293 Trier

Telefon: 0651 64895

Telefax: 0651 9960373

E-Mail: info@fbs-remise.de

Homepage: www.fbs-remise.de

Leitung

Brunhilde Steinmetz

Sekretariat

Anita Kittler, Melanie Teixeira

Vorstand

Bernhard Klein, Vorsitzender

Waltraud Endres-Thul,
stellvertretende Vorsitzende

Programmbeirat

Margit Lamacz, Vorsitzende

Ingrid Jaeger, stellvertretende
Vorsitzende

Bankverbindung

Katholische Familienbildungsstätte

Remise Trier-Ehrang e. V.

Bank: Volksbank Trier

IBAN: DE53 5856 0103 0003 1274 88

SWIFT-BIC: GENODED1TVB

Bank: Sparkasse Trier

IBAN: DE 79 5855 0130 0001 1613 06

SWIFT-BIC: TRISDE55

Bürozeiten

Mo.-Do.: 09:00 - 11:00 Uhr

Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr

Mo., Di. & Do.: 16:00 - 18:00 Uhr

Fotonachweis

Remise, pixabay.com, pexels.com,
fotolia.com